

Selbstgemachte Knete

Stelle selbst Knete her!

Du benötigst dafür folgende Zutaten:

- 20 gehäufte Esslöffel Mehl
- 15 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Öl
- 250 Milliliter Wasser
- Lebensmittelfarbe zum Färben (Farben deiner Wahl)

Gebe Mehl, Salz, Öl und Wasser in eine große Schüssel und verknete sie zu einem Teig. Sollte der Teig noch zu klebrig sein, kannst du noch etwas mehr Mehl dazu kneten. Ist der Teig zu trocken, gib noch etwas mehr Wasser dazu.

Damit es richtig schön aussieht, kannst du deine Knete nun mit Lebensmittelfarbe bunt färben. Wenn du verschiedene Farben möchtest, teile deinen Knetteig in mehrere Teile auf und färbe jeden Teil mit einer anderen Farbe.

Um den Teig zu färben, formst du eine Mulde in den Teig und tropfst Lebensmittelfarbe hinein. Je mehr Farbe du verwendest, umso kräftiger wird die Farbe der Knete. Verknete die Lebensmittelfarbe nun kräftig bis sich die Farbe gut verteilt hat.

Tipp: verwende Gummihandschule zum Verkneten der Farbe, dann bleiben deine Hände sauber!

Damit deine Knete lange hält, solltest du sie in einer Dose oder in Frischhaltefolie eingewickelt aufbewahren.

Viel Spaß beim Kneten!

